

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 23»
протокол № 1 от 28.08.2025



**Учебный план
муниципального бюджетного
дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад № 23»
на 2025 – 2026 учебный год**

**Пояснительная записка
к учебному плану МБДОУ «Детский сад № 23»
на 2025 – 2026 учебный год**

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 23» определяет максимальный объём образовательной нагрузки, распределяет время для реализации содержания образовательной программы, по образовательным областям в возрастных группах детей.

Учебный план разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

- ФГОС дошкольного образования, утверждённый приказом Минобрнауки России № 1155 от 17.10.2013 (с изменениями на 21 января 2019 года).
- Федеральным законом № 272-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями от 8 декабря 2020 года).
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».
- Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи».
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»).
- Уставом МБДОУ «Детский сад № 23»

Распределение количества занятий осуществляется с учётом:

- Особеностей возрастной структуры МБДОУ «Детский сад № 23».
- Дифференциации и вариативности.
- Соотношения между обязательной частью и частью формируемой участниками образовательных отношений.
- Реализации социального заказа на образовательные услуги.

Учебный план рассчитан на период с 1 сентября 2025 года по 29 мая 2026 года, до 15 сентября и с 18 мая провидится педагогическая диагностика воспитанников.

Реализация содержания воспитания и обучения детей определяется:

- образовательной программой МБДОУ «Детский сад № 23» на 2025 – 2026 учебный год,
- дополнительной образовательной программой на 2025-2026 учебный год,
- программами дополнительного образования СЮН на 2025-2026 учебный год.

В учебном плане определены направления развития детей дошкольного возраста по возрастным группам, с расчётом количества основных видов образовательной деятельности по основным направлениям развития дошкольников с указанием времени, отведённого для образовательной деятельности в течение дня, недели, месяца, года.

Объём учебной нагрузки в течение недели соответствует Методическим рекомендациям МР 2.4.0259-21 «Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к организациям, реализующим образовательные программы дошкольного образования, осуществляющим присмотр и уход за детьми, в том числе размещенным в жилых и нежилых помещениях жилищного фонда и нежилых зданий, а также детским центрам, центрам развития детей и иным хозяйствующим субъектам, реализующим образовательные программы дошкольного образования и (или) осуществляющим присмотр и уход за детьми, размещенных в нежилых помещениях» (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 28 сентября 2021 года)

В соответствии с санитарными нормами продолжительность занятий в 10 минут в младшей группе до 30 минут в подготовительной группе. Перерыв между занятиями - 10 минут. В середине занятия статического характера предполагается физкультминутка.

Один раз в неделю планируется занятие по физическому развитию на открытом воздухе во всех возрастных группах.

Занятия планируются как в первую, так и во вторую половину дня, при этом занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, планируются в первую половину дня со вторника по четверг.

На протяжении учебного года для воспитанников детского сада организуются мероприятия художественно-эстетического и оздоровительного цикла: музыкальные и спортивные развлечения, конкурсы семейного творчества, подвижные игры, экскурсии, фестивали и многое другое.

В ходе совместной деятельности организуются:

- Проектная деятельность
- Деятельность оздоровительной направленности
- Праздники, развлечения, театральные пятницы
- Участие в конкурсах различной направленности, выставках, мастер-классах.

Учебный план построен в соответствии с 12-ти часовым пребыванием детей в группах общеразвивающей направленности.

Образовательная деятельность строится по трём направлениям: образовательная деятельность (занятия), образовательная деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей. Содержание воспитательно-образовательного процесса состоит из времени необходимого для реализации обязательной части учебного плана и содержания по выбору участников образовательного процесса.

Образовательная деятельность, осуществляется в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, художественно-эстетической, чтения, физкультурно-оздоровительной.) В соответствии с содержанием образовательной программы во всех возрастных группах запланировано чтение.

Содержание, формируемое участниками образовательных отношений учебного плана, представляет собой:

- Одно занятие по дополнительной программе «Волчок приглашает в Волочёк» в подготовительной группе
- Занятия по программе «Мой город Вышний Волочёк» и по парциальной программе «Семья – это Мы!» проводятся во время образовательной деятельности в ходе режимных моментов и самостоятельной деятельности.
- Одно занятие в неделю по программе дополнительного образования СЮН экологической направленности: «Эколята» и «Лесовичок»
- Педагогические проекты, включённые в программу воспитания МБДОУ «Детский сад № 23».

Баланс различных видов активности обеспечивается за счёт чередования двигательно-активных и пассивных форм индивидуальной и подгрупповой работы. Фронтальная работа осуществляется при проведении занятий.

Нерегламентированная совместная и самостоятельная деятельность включает работу по развитию навыков личной гигиены и самообслуживания, воспитания навыков культуры поведения и общения, стимулирование художественно-творческой активности в различных видах деятельности с учётом самостоятельного выбора, развитие двигательных навыков.

Учебный план
к Программе ДО МБДОУ «Детский сад № 23»

Возраст длительность	Вторая группа раннего возраста			Первая младшая группа			Вторая младшая группа			Средняя группа			Старшая группа			Подготовительная группа			
	10 минут			10 минут			15 минут			20 минут			25 минут			30 минут			
Вид деятельности	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	
Физическая культура в помещении	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	
Физическая культура на воздухе	-	-	-	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	
Познавательное развитие (ознакомление с окружающим миром)	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	
Познавательное развитие (игры со строительным материалом)	1	4	36	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Познавательное развитие (действие с дидактическим материалом)	1	4	36	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Познавательное развитие (математика)	-	-	-	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	
Развитие речи	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	4	36	3	12	108	
Развитие речи (ЧХЛ)	1	4	36	Ежедневно в свободное время															
Художественно- эстетическое развитие: Рисование	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72	
Лепка	-	-	-	1	4	36	1 раз в две недели	2	18	1 раз в две недели	2	18	1 раз в две недели	2	18	1 раз в две недели	2	18	
Аппликация (ручной труд, конструирование)	-	-	-	-	-	-	1 раз в две недели	2	18	1 раз в две недели	2	18	1 раз в две недели	2	18	1 раз в две недели	2	18	
Музыка	2	8	36	2	8	36	2	8	36	2	8	36	2	8	36	2	8	36	
Общее количество занятий	10	40	360	10	40	360	10	40	360	10	40	360	12	48	432	14	56	504	
Общая продолжительность занятий	1 час 40 минут			1 час 40 минут			2 часа 30 минут			3 часа 20 минут			5 часов			7 часов			